

# LES DÉBATS ÉDUCATIFS

VISIOCONFÉRENCE

MARDI 11/03  
2025  
—  
20H00 - 21H30

## LE JEU À LA LUMIÈRE DES SCIENCES COGNITIVES

Les Neurosciences nous montrent que le plaisir, la concentration et l'engagement actif du jeune enfant dans son jeu sont des facteurs essentiels pour le développement cérébral.

L'activité autonome spontanée de l'enfant réunit souvent ces 3 conditions : il va naturellement vers ce qui le stimule de manière optimale.

Qu'est-ce que cette activité autonome ? Comment la préserver, la favoriser ?  
Quels sont les jeux incontournables à proposer aux jeunes enfants ?

### Chloé THYRION

Docteure en neurosciences,  
formatrice et conférencière



#### INSCRIPTION OBLIGATOIRE

<https://www.alef.asso.fr/inscription-debat-educatif/>

