

Infos zéro déchet



Devenons citoyens éco-responsables

N° 27 – septembre 2023

Produits ménagers : sautez le pas du fait maison !

L'achat de produits ménagers représente en moyenne 315 € par foyer par an. Des études de l'ADEME montrent que les produits « faits maison » sont moins toxiques et ne sont pas moins performants que les produits du commerce souvent nocifs pour notre santé et la planète. Pour cette rentrée, lancez-vous dans l'aventure avec deux recettes testées et approuvées par le SMICTOM.

Risques pour l'environnement

Les polluants émis par l'utilisation de nos produits ménagers et de bricolage sont bien souvent invisibles, mais malheureusement bien réels.

Ils libèrent des micropolluants, en quantités infimes, qui peuvent être toxiques pour la faune et la flore mais également pour les utilisateurs.

Risques pour la santé



La plupart des nettoyeurs du commerce contiennent des parfums, de l'ammoniaque ou encore des composés organiques volatils (COV) dangereux en cas de mauvaise utilisation. Certains peuvent ainsi provoquer une irritation des yeux, une toux, des crises d'asthme, des nausées, etc.

100 000

substances chimiques sont autorisées sur le marché pour la formulation de produits d'entretien mais nous ne connaissons les effets sanitaires que de seulement 3 000 d'entre elle !

Que faire pour éviter cela ?

Aérer son intérieur

Lorsque vous utilisez des produits ménagers ou de bricolage, ouvrez systématiquement les fenêtres !



Le saviez-vous ?

L'air intérieur est 5 à 7 fois plus pollué que l'air extérieur alors que nous passons la majorité de notre temps à l'intérieur !

Il est donc important d'**aérer votre maison 5 à 10 min par jour** pour renouveler l'air des différentes pièces.

Opter pour des produits labellisés

Les labels environnementaux ci-dessus signalent aux consommateurs que le produit est plus respectueux de l'environnement.



Fabriquons nos produits nous-mêmes

Avec une petite liste d'ingrédients de base, vous pouvez fabriquer des produits moins toxiques !

Ingrédients	Propriétés
Vinaigre blanc	Détartrant Dégraissant Adoucissant Désodorisant
Bicarbonate de soude	Anticalcaire Désodorisant Détachant
Savon noir	Dégraissant Détachant Nourrissant Antibactérien
Savon de Marseille	Antiseptique Dégraissant
Cristaux de soude	Détartrant Fongicide Bactéricide

Nettoyant multi-usages

Recette pour 500 mL

Mélanger **350 mL d'eau** et **150 mL de vinaigre** d'alcool dans un **bidon à spray**. Vous pouvez y ajouter des écorces d'agrumes préalablement séchées ou des feuilles de menthe pour parfumer le nettoyant.

Vaporisez le spray sur les surfaces de la cuisine et de la salle de bain et frottez avec un chiffon.



Pastille pour lave-vaisselle

Recette pour 20 à 30 pastilles

Mélangez les ingrédients suivants dans un saladier :

- 100 g de **cristaux de soude** (à manipuler avec précaution)
- 100 g de **bicarbonate de soude**
- 100 g d'**acide citrique**
- 100 g de **gros sel**



Vaporisez **de l'eau** petit à petit sur le mélange en poudre afin qu'il devienne pâteux **puis tassez la pâte dans un bac à glaçons** et laissez sécher **2 heures** dans un endroit sec. Utilisez-les ensuite comme les pastilles du commerce.



Quels avantages pour le porte-monnaie ??

En achetant 4 ou 5 ingrédients pour nettoyer toutes les surfaces de la maison, on fait également des économies !

*Le prix d'une pastille du commerce = 0,20 cts
Fait maison = 0,12 cts*

Soit 3,20 euros d'économie pour un pack de 40 pastilles !

Sources : ADEME



SMICTOM Nord Alsace – 54 rue de l'Industrie - BP 40081 - 67162 Wissembourg Cedex - 03 88 54 84 00



@SMICTOMNordAlsace